

Stagiair Trainer / Leefstijl Coach / Allround Medewerker bij City Gym

Locatie: bloemstraat 11a 1811 es Alkmaar, Nederland

Over City Gym:

City Gym is een vooruitstrevende boutique fitnessstudio in het bruisende hart van Alkmaar. Met een focus op innovatie en service, bieden we een scala aan faciliteiten zoals BioAge-assessments, een Chill Zone, EGym krachttraining, en een scala aan gezondheids- en lifestyle coaching diensten.

Onze Missie:

Ons doel bij City Gym is om een complete workout ervaring te bieden in slechts 37 minuten. We zijn toegewijd aan het leveren van gepersonaliseerde coaching en op maat gemaakte plannen die onze leden helpen hun spiermassa te behouden en hun persoonlijke doelen te bereiken.

Stage Omschrijving:

Als stagiair bij City Gym krijg je de kans om waardevolle werkervaring op te doen in een dynamische omgeving. Je ondersteunt de Leefstijl Coaches en Allround Medewerkers bij hun dagelijkse taken en helpt bij het creëren van een motiverende en ondersteunende sfeer voor onze leden.

Leerdoelen en Verantwoordelijkheden:

- Assisteren bij het uitvoeren van BioAge-beoordelingen en Health Checks
- Meehelpen bij het ontwikkelen van gepersonaliseerde leefstijlplannen en trainingsschema's
- Ondersteunen bij het coachen van leden op het gebied van voeding, beweging, slaap en stressmanagement
- Assisteren bij Personal Training en Small Group Training sessies
- Bijdragen aan een gastvrije sfeer en fungeren als aanspreekpunt voor leden

Wat Wij Zoeken:

- Een enthousiaste student die een opleiding volgt in de richting van leefstijl coaching, sportwetenschappen, gezondheidscoaching of een gerelateerd vakgebied
- Iemand die leergierig is en interesse heeft in fitness en gezondheid
- Goede communicatieve vaardigheden en een vriendelijke, open houding
- Bereidheid om te leren en actief deel te nemen aan het team

Wat Wij Bieden:

- Een leerzame stageplaats in een inspirerende omgeving
- Kansen om praktische ervaring op te doen en te leren van ervaren professionals
- Een stagevergoeding conform de industriestandaarden
- Flexibele werktijden afgestemd op je studietoer

Ben je klaar om je passie voor fitness en gezondheid in de praktijk te brengen? Stuur je CV en een korte motivatie naar info@city-gym.nl en laat ons weten waarom jij de perfecte kandidaat bent voor deze stageplek. We kijken ernaar uit om van je te horen!

