

Vacature: Fulltime Leefstijl Coach / Allround Medewerker bij City Gym

Bedrijf: City Gym

Locatie: bloemstraat 11a 1811 es Alkmaar, Nederland

Over ons:

City Gym is een boetiek fitnessstudio met een trendy en eigentijdse uitstraling, gelegen in het hart van het centrum van Alkmaar. Wij bieden een breed scala aan diensten, waaronder BioAge-beoordeling, Chill Zone ontspanningsruimte, EGym krachttraining, vrije trainingsruimte, Health Check, Personal training, Small Group Training, Voedingsadvies, Fysio en leefstijlcoaching.

Onze missie:

Bij City Gym streven we ernaar om een totale workout te bieden in slechts 37 minuten, met gegarandeerde resultaten. Wij geloven in gepersonaliseerde lifestyle coaching, op maat gemaakte plannen, effectieve training en het behoud van spiermassa.

Waarom kiezen voor City Gym?

- Veilige en efficiënte training
- Geautomatiseerde tracking van vooruitgang
- Professionele coaching-ondersteuning
- Unieke boetiek sfeer
- Professionele coaches die jou helpen je doelen te halen

Functieomschrijving:

Wij zijn op zoek naar een toegewijde Leefstijl Coach / Allround Medewerker die ons team bij City Gym komt versterken in een fulltime functie. Als Leefstijl Coach ben je verantwoordelijk voor het bieden van gepersonaliseerde lifestyle coaching aan onze leden, het opstellen van op maat gemaakte plannen en het bieden van effectieve begeleiding om hen te helpen hun doelen te bereiken. Daarnaast zul je ook trainingen geven en de rol van gastheer of gastvrouw van City Gym vervullen.

Verantwoordelijkheden:

- Uitvoeren van BioAge-beoordelingen en Health Checks bij leden
- Opstellen van gepersonaliseerde leefstijlplannen en trainingsschema's
- Bieden van coaching en begeleiding op het gebied van voeding, beweging, slaap en stressmanagement
- Geven van Personal training en Small Group Training sessies
- Fungeren als gastheer of gastvrouw, verwelkomen van leden en zorgen voor een professionele en gastvrije sfeer in de sportschool
- Monitoren van de voortgang van leden en aanpassen van plannen en schema's indien nodig

Vereisten:

- Afgeronde opleiding op het gebied van leefstijl coaching, gezondheidscoaching of een gerelateerd vakgebied
- Certificering als fitnessinstructeur en ervaring met het geven van trainingen
- Aantoonbare ervaring met het coachen van individuen op het gebied van levensstijlverbetering
- Uitstekende communicatieve vaardigheden en empathisch vermogen
- Flexibel, proactief en resultaatgericht

Wat bieden wij:

- Een inspirerende werkomgeving in een trendy boetiek fitnessstudio
- Mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling en groei binnen het bedrijf
- Marktconform salaris en secundaire arbeidsvoorwaarden
- Professionele coaching-ondersteuning en training

Ben jij de toegewijde Leefstijl Coach / Allround Medewerker die wij zoeken? Solliciteer dan nu door je CV en motivatiebrief te sturen naar info@city-gym.nl Wij kijken uit naar jouw sollicitatie!

Sportieve groet Team City-Gym